

2.0

Sport beweegt
je school

SCHOOL MET COOLE MOEV'S



Gedreven revolutionair secundair onderwijs bij LAB in Sint-Amands.

Het principe van LAB:

**‘Meer bewegen,
gezonder leven,
efficiënter leren’.**

LAB biedt structureel dagelijks beweging aan. Een bewuste keuze van LAB want zo krijgt elke leerling iedere dag een portie beweging.

Fysieke activiteiten zijn goed voor de gezondheid, maar bevorderen ook de concentratie en de sociale ontwikkeling van jongeren.

In het dagelijkse spel- en sportmoment van LAB komen niet alleen klassieke sporten en creatieve bewegingsvormen aan bod. Er is ook ruimte voor rugscholing en EHBO.

De diverse bewegingsmomenten plant LAB zo in:

In een uurrooster ziet dat er zo uit:

MAANDAG		WOENSDAG		DONDERDAG	
08.50u	BZL instructie NL	08.50u	OP STEM	08.50u	LO
09.40u	BZL instructie WI	09.40u	OP STEM	09.40u	LO
10.30u	Sport & Spel	10.30u	Pauze	10.30u	Sport & Spel
11.15u	Artistieke Opvoeding	10.40u	BZL Instructie WI	11.15u	BZL
12.05u	Artistieke Opvoeding	11.30u	BZL Instructie FR	12.05u	BZL
12.55u	Middagpauze			12.55u	Middagpauze
13.45u	BZL instructie FR			13.45u	BZL
14.35u	BZL instructie EN			14.35u	OP STEM
15.25u	BZL			15.25u	OP STEM
DINSDAG				VRIJDAG	
08.50u	OP Cultuur			08.50u	OP STEM
09.40u	OP Cultuur			09.40u	OP STEM
10.30u	Sport & Spel			10.30u	Sport & Spel
11.15u	OP STEM			11.15u	OP CULTUUR
12.05u	OP STEM			12.05u	OP CULTUUR
12.55u	Middagpauze			12.55u	Middagpauze
13.45u	BZL			13.45u	Module
14.35u	BZL spreeklab FR/EN			14.35u	Module
15.25u	BZL			15.25u	Module

zet je school in beweging

www.moev.be | #schoolinbeweging

**Wil jouw school ook inzetten
op dagelijks bewegen?**

LAB

Kan LAB je inspiratiebron zijn?

Meer info op <https://www.labonderwijs.be>

‘Sport beweegt je school 2.0’

helpt je stapsgewijs om een duurzaam bewegingsaanbod uit te bouwen.

MOEV-schoolondersteuner

Wil je een extra duwtje in de rug om je bewegings- en sportbeleid te doen slagen? Vraag MOEV-schoolondersteuning aan.